

Geborgenheit

Zeitung für Bewohner, Gäste, Angehörige und Freunde

September 2021

Tanz ist Lebensfreude pur



Für unsere Titelseite haben wir ein Fotomotiv ausgewählt, das Lebensfreude pur ausstrahlt. Mitarbeiter Norbert Watzik aus der Heimverwaltung hat das diesjährige Sommerfest im Haus Johanna Rau mit der Kamera begleitet. Dabei ist ihm dieser „Schnappschuss“ gelungen. Erna Nagel und Mitarbeiterin Anne Seipt tanzen voller Begeisterung zur Musik der in unseren Seniorenheimen überaus beliebten „Hutzenbossen“ aus dem Erzgebirge.

Wie Sie in dieser Ausgabe unserer Heimzeitung lesen können, folgten auch die Bewohner der Häuser Elisabeth und Johannishof der Einladung zu geselligen Zusammenkünften. Leider ließ das heuer recht „durchwachsene“ Sommerwetter nicht in jedem Fall Aktivitäten im Freien zu. Doch wichtig ist letztlich die gelungene Unterhaltung für unsere Senioren – sie glückt auch im Saal.

Sehr geehrte Besucher, wir bitten Sie weiterhin um Einhaltung der Anti-Corona-Maßnahmen in unseren Häusern. Sie können sich dazu anhand aktueller Aushänge, telefonisch oder unter www.seniorenheime-freiberg.de informieren.



Seniorenheime Freiberg gemeinnützige GmbH

Ein Unternehmen der Universitätsstadt Freiberg und des Diakonischen Werkes Freiberg e.V.

Ohrwürmer sorgten für beste Stimmung

Was braucht's für ein gelungenes Sommerfest im Freien? Geeignetes Wetter freilich; Tische und Sitzgelegenheiten, Speis und Trank sowie viele fleißige Helfer. Doch vor allem braucht's

die passende Musik. So wie jene von den „Hutzenbossen“. Wie gewohnt versetzte das humorvoll agierende Trio unsere Senioren mit bekannten „Ohrwürmern“ in beste Stimmung.



Kneipp hat's entdeckt

Die meisten Menschen verbinden den Namen des Priesters und Naturheilkundlers Sebastian Kneipp (1821–1897) mit Barfuß-Wassertreten in kühlem Nass. Doch zu den Kneipp-Anwendungen gehören ebenso Wassergüsse über die Hände oder das sanfte Trockenbürsten bestimmter Hautpartien. Regelmäßig nutzen wir in unserem Haus diese und andere Kneipp-Anwendungen, um bei unseren Senioren die „Lebensgeister“ zu wecken.



Sitztanz mit italienischem Temperament

Sitztanz-Kurse sind bei unseren Senioren sehr beliebt. Wir danken Frau Schmuck, die bislang die Übungen anleitete. Sie ist in den Ruhestand gegangen. Glücklicherweise konnten wir Martina Morasso als Kursleiterin gewinnen. Die gebürtige Italienerin hat früher als Tänzerin gearbeitet und versteht ihre Kunst.

Im Bild sehen wir sie mit Anita Beyer und Brigitte Penkalla (von links) in Aktion. Bewegung hält fit – Tanzen bekanntlich ganz besonders. Wir laden herzlich ein zur nächsten Sitztanz-Runde am 16. September um 10 Uhr in unserem Saal!



Dem Wetter im Saal ein Schnippchen geschlagen

Wir feiern die (Sommer-)Feste, wie sie fallen. So auch die Grillnachmittage der drei Wohnbereiche. Und wenn es nun mal regnet oder zu kalt draußen ist, bleibt uns ja immer noch unser schöner Veranstaltungssaal. Dort spielte unser Bergstadt-Duo bekannte Weisen, so dass das Publikum mitsingen, mitklatschen und schunkeln konnte.

Im Bild links freuen sich Brigitte Heinrich und Roland Bormann auf die leckeren Bratwürste, die Betreuungsmitarbeiterin Elke Schaar-schmidt am Grill wendet. Das andere Foto entstand kurz vor dem Essen mit Ludmilla Erler (links), Ilse Hillemann und Betreuungsmitarbeiterin Katja Wenzel.



Ausflüge zu Bauer Rabe und in den Dom

Rollstuhlausfahrten haben bei uns eine schöne Tradition. Rund 40 Senioren sowie ihre „Schubkräfte“, darunter viele Angehörige, machten sich unlängst auf den Weg zum gastlichen Hof von Bauer Rabe. Dort gab es Kaffee und Kuchen – so auch bei Loni Peschke und ihrer Tochter Ute Haustein (Bild links). Ein Musikanten-Duo unterhielt das Publikum mit Volks- und

Scherzliedern. Bild rechts: Auf Initiative unseres Betreuungsdienstes besuchte eine Seniorengruppe den Freiburger Dom. Wir sehen Betreuungsmitarbeiterin Jana Rieser mit Marianne Sack, Ruth Thümmel, Edith Schlei, Christian Haubold und Steffen Lange (von links) während einer interessanten Führung durch das im In- und Ausland bekannte Gotteshaus.



Geborgenheit Unsere Zeitung September 2021

Herausgeber: Seniorenheime Freiberg gemeinnützige GmbH, Chemnitzer Str. 64, 09599 Freiberg

Verantwortlich: Steffen Köcher, Simone Schönfeld, Gerrit Kober, Tobias Schnecke; www.seniorenheime-freiberg.de

Redaktion & Satz: Stefan Möbius, Dr. Judith Vogtmann-Becker; Fotos: Redaktion Geborgenheit

Druck: Diakonisches Werk Freiberg e. V., Freiburger Werkstätten „Friedrich von Bodelschwing“



Seniorenheime Freiberg gemeinnützige GmbH

Ein Unternehmen der Universitätsstadt Freiberg und des Diakonischen Werkes Freiberg e. V.