

Geborgenheit

Zeitung für unsere Senioren, Gäste, Angehörige und Freunde

Juni 2019

Kundiger Chauffeur mit Herz



Rainer Bruha (2. von rechts) ist Mitglied des Freiburger Rotary Clubs. In dieser Eigenschaft lädt der ehemalige Baubürgermeister auch in diesem Jahr wieder Senioren aus unseren Häusern zu kostenlosen Ausfahrten mit dem Kleinbus durch Freiberg und Umgebung ein. Unterwegs erläutert er, was sich im Stadt- und Landschaftsbild verändert hat oder gerade verändert. Für die allesamt sehr dankbaren Ausflügler ist dies ein ganz besonderes Erlebnis. Unser Foto entstand am Haus Elisabeth: (von links) Helga Rother, Betreuungsassistentin Heike Dalke, Anneliese Wittig, Rolf Heinitz, Irene Damisch, Rainer Bruha und Helga Urbanczyk. Die im Jahr 1905 in den USA gegründete Rotary-Bewegung umfasst weltweit rund 1,2 Millionen Mitglieder, die unentgeltlich gemeinnützige Arbeit leisten.



Seniorenheime Freiberg gemeinnützige GmbH

Ein Unternehmen der Universitätsstadt Freiberg und des Diakonischen Werkes Freiberg e. V.

Wie wollen wir unsere drei Ziegen nennen?

Seit Anfang Mai ist das Ziegengehege im Garten wieder Anziehungspunkt für die Bewohner und die Besucher unseres Hauses. Der Freiburger Tierpark hat freundlicherweise eine Ziegenmutter mit Töchterchen und Sohnmann bei uns einquartiert. Dafür vielen Dank! Im Bild sehen wir Albert Göpfert, Thea Schlesiona und Betreuerin Heike Rieß beim Füttern der Paarhufer. Das Vierbeiner-Trio wird bis zum Herbst bei uns leben und dann im Tierpark überwintern. Allerdings haben die drei Ziegen noch keine Namen. Wir rufen hiermit alle Leserinnen und Leser auf, bis zum 18. Juni ihre Vorschläge an die Heimleitung einzureichen. Der Einfachheit halber sollten es geeignete Vornamen sein. Das Ergebnis geben wir in unserer nächsten Ausgabe bekannt.



So ein Linsenbad tut Sehnen und Gelenken wohl

Ruth Dömel bewegt ihre Hände im warmen „Linsenbad“, unterstützt von Grit Morgenstern. Die seit April in unserem Haus tätige Ergotherapeutin weiß um dessen wohltuende Wirkung bei alten Menschen. Die kleinen runden Teilchen üben einen angenehmen Berührungsreiz aus. Schon nach relativ kurzer Zeit werden Sehnen und Gelenke beweglicher; Haut und Gewebe durchbluten besser. „In den Linsen versteckte kleine Gegenstände regen bei der Suche zu verschiedenen Greifbewegungen an. Dadurch wird die positive Wirkung noch verstärkt“, erläutert die erfahrene Ergotherapeutin. Die Linsen sind keinesfalls essbar. Sie bestehen aus einem langlebigen Tonmaterial, das sich gut desinfizieren lässt. Übrigens: Auch kalte Linsenbäder gibt es. Sie können Schwellungen und Entzündungen lindern.



Qualitätskontrolle des MDK ergab Bestnote für unser Haus

Kürzlich erfolgte in unserem Haus eine Qualitätskontrolle des Medizinischen Dienstes der Krankenversicherung Sachsen (MDK). Sie ergab in allen geprüften Bereichen die Bestnote 1,0. Dieses erfreuliche Ergebnis ist zugleich eine Anerkennung für das große Engagement aller Mitarbeitenden!



Zuverlässige Arbeit in der Pflege gewürdigt

Anlässlich des am 12. Mai international begangenen „Tages der Pflegenden“ überraschte Heimleiter Gerrit Kober die Mitarbeitenden in Pflege und Betreuung unseres Hauses jeweils mit einer kleinen Gabe.

Im Bild sehen wir den Heimleiter mit dem Team unseres Wohnbereiches 3. Ähnlich verlief die Würdigung der Kolleginnen und Kollegen in den Häusern Johanna Rau und Johannishof.



Unsere Redaktion schließt sich dieser schönen Geste symbolisch an. Wir tun das zugleich im Namen all jener Leserinnen und Leser, die

gleichfalls gern einmal für die jederzeit zuverlässige Pflege und Betreuung in den Seniorenheimen Freiberg DANKE sagen möchten.

Prächtige Küchenkräuter mit anregendem Duft

Dill, Petersilie, Majoran, Oregano, Thymian, Salbei ... Prächtig gediehen sind die Küchenkräuter im Hochbeet unseres Hausgartens. Außerdem verströmen sie einen wahrhaft appetitlichen Duft. Davon konnten sich dieser Tage Gerlinde Baumgarten (links), Gerda Kuckel und ihre Betreuerin Jenny Wegbrod überzeugen. Es lag nahe, dass die Frauen sogleich über die Verwendung dieser in vielen Küchen geschätzten Geschenke der Natur ins Fachsimpeln gerieten.



Kleine Aufmerksamkeiten zum Muttertag

Nein, den Muttertag vergessen wir nie! Am 12. Mai gab es in unserem Haus als kleine Aufmerksamkeit für alle Mütter jeweils ein Stück Erdbeersahnetorte und ein Gläschen Bowle. Viele konnten sich zudem über lieben Besuch oder einen Anruf ihrer Kinder freuen.

Im Bild oben rechts stoßen Elisabeth Fischer und Betreuerin Ute Zech auf den Muttertag an; im Bild darunter Lieselotte Opitz und Betreuerin Jana Rieser.

Foto unten links: Unsere Männer trafen sich kürzlich wieder einmal zur Stammtisch-Runde, wo sie mit Hilfe historischer Aufnahmen die Freiburger Stadtgeschichte durchstreifen.



Wir laden ein zum Tag der offenen Tür und zum Sommerfest

Interessenten können am 4. Juni von 10 bis 17 Uhr unsere neu erbaute Pflegeoase besichtigen. Am 26. Juni findet ab 15 Uhr unser diesjähriges Sommerfest statt. Wir laden unsere Seniorinnen und Senioren sowie ihre Angehörigen jeweils herzlich dazu ein.

Geborgenheit Unsere Zeitung Juni 2019

Herausgeber: Seniorenheime Freiberg gemeinnützige GmbH, Chemnitzer Str. 64, 09599 Freiberg

Verantwortlich: Steffen Köcher, Simone Schönfeld, Gerrit Kober, Tobias Schnecke; www.seniorenheime-freiberg.de

Redaktion & Satz: Stefan Möbius, Dr. Judith Vogtmann-Becker; **Fotos:** Redaktion Geborgenheit

Druck: Diakonisches Werk Freiberg e. V., Freiburger Werkstätten „Friedrich von Bodelschwingh“

