

# Geborgenheit

Zeitung für Bewohner, Gäste, Angehörige und Freunde

Oktober 2018

## Ein Hoch auf die Knolle(n)!



Was sich aus Kartoffeln so alles herstellen lässt. Knollenmännchen und –weibchen sowie andere lustige Figuren für den herbstlichen Raumschmuck zum Beispiel. Manfred Kästner (links) und Dr. Dieter Hesse präsentieren gemeinsam mit Pflegerin Silvia König einige der Schöpfungen, die während einer Kartoffel-Woche im Haus Elisabeth entstanden. Während des dazu passenden Gedächtnistrainings erfuhren die Bewohner allerlei Wissenswertes rings um die beliebte, aus Südamerika stammende Feldfrucht. Freilich kam auch deren eigentliche Bestimmung nicht zu kurz. So wurde echter Kartoffelkuchen gebacken und gemeinsam verzehrt. Zudem standen (Back-)Kartoffeln und Quark bei einem speziellen Abendessen hoch in der Gunst unserer Senioren.



**Seniorenheime Freiberg gemeinnützige GmbH**

Ein Unternehmen der Universitätsstadt Freiberg und des Diakonischen Werkes Freiberg e. V.

## Herbstschmuck aus eigener Werkstatt

In den Wohnbereichen und in der Cafeteria erfreuen gegenwärtig lustig-bunte Drachen unser Auge. Ja, alle sollten es wissen: Der hübsche Raumschmuck stammt aus eigener Werkstatt! Im Bild sehen wir (von links), wie Sigrun Scope, Luise Kirsch, Betreuerin Anett

Hunke und Ursula Wintrich bei der herbstlichen Bastelei, an der weitere Seniorinnen teilnahmen. Diese Art von Betätigung fördert Ausdauer, Konzentration und Koordinationsvermögen. Freilich auch die Geselligkeit; denn für einen Schwatz ist dabei beste Gelegenheit.



## Unsere Cafeteria lockt mit vielen Leckereien

Wie viele andere Bewohner und deren Gäste besucht Gertraude Liebschner gern die Cafeteria unseres Hauses. In diesem Fall zeigte sich die Rollstuhlfahrerin sehr angetan von den herzlich belegten Brötchen, die ihr Jane Buschmann und Auszubildender Max Friedel von der Servicegesellschaft unserer Seniorenheime anboten. Wie Service-Mitarbeiterin Annett Schubert (im Hintergrund zu sehen) berichtet, gibt es am Tresen außerdem leckere Konditoreiwaren, Speiseeis und Würstchen sowie verschiedene Getränke.

Die Cafeteria ist Dienstag bis Freitag jeweils von 9 bis 9:45 Uhr und 15:30 bis 16:30 Uhr geöffnet; an den Wochenenden 15:30 bis 16

Uhr (bei Bedarf auch darüber hinaus). Familiäre Feierlichkeiten werden gern komplett ausgerichtet.





## Geselliger Spaziergang mit Angehörigen

Gemeinsame Spaziergänge von unseren Bewohnern, ihren Angehörigen und Mitarbeitern sind in unserem Haus eine schöne Tradition. Kürzlich begaben sich wieder einmal Ausflügler in reicher Zahl in die nahe Gartenanlage „Waldfrieden“. Im gleichnamigen Gartenlokal konnten sie ausruhen und sich

beim geselligen Kaffeetrinken für den Rückweg stärken. Bewegung und Plauderei an der frischen Luft bekamen allen Beteiligten gut; das beweisen unsere Fotos. Das Bild unten rechts entstand während der Kartoffel-Woche (siehe dazu Seite 1). Es beweist: Kartoffeldruck ist nach wie vor „in“ ...





## Zum Umgang mit Alzheimer-Patienten

„Alzheimer – Das Erste-Hilfe-Buch“ lautet der Titel eines beeindruckenden Erfahrungsberichts von Margot Unbescheid aus Frankfurt/Main. Die 63-jährige Autorin las daraus im Rahmen des 9. Freiburger Alzheimer-Tages in unserem Haus. Über 30 Interessenten waren der Einladung der ortsansässigen Selbsthilfegruppe (SHG) Demenz gefolgt. Lesung und öffentlicher Diskussion schlossen sich individuelle Gespräche an. Im Bild sehen wir Margot Unbescheid (2. von rechts) mit Besucherin Kerstin Seltmann, Gruppen-Koordinatorin Ricarda Gülzow und Brunhilde Gall, die seit drei Jahren in der SHG mitwirkt (von links). Im Haus Johannishof finden mehrmals jährlich Gruppentreffen statt, in

denen Angehörige von Demenz-Patienten Erfahrungen austauschen sowie Rat und Hilfe finden können.

**Kontakt-Telefon:** 03731 794 519



### 100-jährige Jubilarin genoss Angebote der Wellness-Woche

Unsere Bewohnerin Anneliese Schmidt hat unlängst im Familienkreis ihren 100. Geburtstag gefeiert. Die Redaktion der Heimzeitung wünscht ihr auf diesem Weg nachträglich ALLES GUTE für's neue Lebensjahr! Wir haben die Jubilarin während der kürzlich in unserem Haus veranstalteten Wellness-Woche fotografiert (Bild links). Betreuerin Susann Seifert betätigte sich als „Kosmetikerin“. Im Bild daneben lässt sich Helga Sottor von Ute Schneider verwöhnen. Zum Service-Angebot gehörten Gesichts-, Haar-, Hand- und Nagelpflege.



### Geborgenheit Unsere Zeitung Oktober 2018

**Herausgeber:** Seniorenheime Freiberg gemeinnützige GmbH, Chemnitzer Str. 64, 09599 Freiberg

**Verantwortlich:** Steffen Köcher, Simone Schönfeld, Gerrit Kober, Tobias Schneck; [www.seniorenheime-freiberg.de](http://www.seniorenheime-freiberg.de)

**Redaktion & Satz:** Stefan Möbius, Dr. Judith Vogtmann-Becker; **Fotos:** Redaktion Geborgenheit

**Druck:** Diakonisches Werk Freiberg e. V., Freiburger Werkstätten „Friedrich von Bodelschwingh“

