

# Geborgenheit

Zeitung für Bewohner, Gäste, Angehörige und Freunde

August 2018

## In bester Stimmung



Alt werden ist nichts für Feiglinge, sagt der Volksmund. Couragiert und mit Humor genießen unsere Senioren deshalb jene geselligen Stunden, in denen leidige „Wehwechen“ in den Hintergrund treten. Das Angebot unserer Betreuungsteams unserer Seniorenheime ist vielfältig. Es reicht von Gymnastik, Kegeln, Singen und Kuchenbacken über den Umgang mit Tieren bis zu Ausflügen in die Umgebung. Zu den allseits beliebten Sommerfesten sind auch die nächsten Angehörigen unserer Bewohner eingeladen. Im Haus Elisabeth stand das Ereignis unlängst unter dem Motto „Im wilden Westen“; im Haus Johanna Rau findet es am 4. August zum Thema „Freiberg im Silberrausch“ statt. Der Schnappschuss oben gelang unserem Bildreporter kürzlich beim Fußball-WM-Fest im Haus Johannishof, wo die „Hutzenbossen“ für beste Stimmung sorgten (s. a. Seite 4).



**Seniorenheime Freiberg gemeinnützige GmbH**

Ein Unternehmen der Universitätsstadt Freiberg und des Diakonischen Werkes Freiberg e. V.



## Training wie auf dem Sachsenring

Fahrsicherheitstraining gibt es nicht nur auf dem berühmten Sachsenring, sondern auch bei uns. Denn unsere Rollstuhlfahrer müssen ihre Fahrzeuge gut beherrschen, um Unfällen vorzubeugen. Die Mitarbeiterinnen des Betreuungsdienstes hatten jüngst wieder einmal zur gemeinsamen Übungsstunde in den Hausgarten eingeladen. Es galt, einen kurvenrei-

chen Parkour zu befahren und das Rückwärtsmanövrieren zu trainieren. Beteiligt waren sowohl Elektro-Rollstühle als auch solche, die mit Muskelkraft bewegt werden müssen. Im Bild links sehen wir Ursula Böhme in Aktion; im Bild rechts Alfred Schubert. Beide absolvierten die Sache mit Bravour und ernteten den Beifall ihrer Mitbewohner.



## Wohlschmeckende Marmelade aus frischen Beeren



*Bild links: Die Johannisbeeren in unserem Garten waren reif. Ursula Bucka (links), Erika Geißler und weitere Bewohnerinnen haben sie emsig gepflückt. Bild rechts: Aus der eingebrachten Ernte kochten Erika Krampitz (vorn) und Elisabeth Bogner mit Hilfe von Betreuerin Bärbel Zänker schmackhafte Marmelade. Wir danken den fleißigen Frauen – vor allem aber der freigiebigen Natur ...*





## Ausflüge und Besuch vom „Kräuterweib“

Eine Stadtrundfahrt bildete am 3. Juli den Auftakt zu einem Treffen unter dem Motto „Freiberg im Silberrausch“.

Die Stadtverwaltung hatte zahlreiche Senioren ins Schloss Freudenstein eingeladen, wo sie Oberbürgermeister Sven Krüger herzlich begrüßte. Auch 13 Bewohnern unseres Hauses mundeten dort Kaffee und Kuchen in froher Runde (Bild oben).

„Hoch auf dem gelben Wagen“ und andere Volkslieder erklangen während einer Kremserfahrt mit dem humorvollen Kutscher Andreas Pötzsch. Gekonnt lenkte er sein Gespann durch den sommerlichen Stadtwald (Bild Mitte).

Allerlei Pflanzen brachte kürzlich das „Kräuterweib“ Angelika Kunze aus Oederan mit. Sie erläuterte jeweils die wohltuende und heilende Wirkung dieser natürlichen Drogen bei Husten, Fieber oder Bauchschmerzen (Bild rechts unten). Mit Ruth Wolf (links) und Hanna Focke konnte Angelika Kunze dazu trefflich fachsimpeln.





## Gute Laune beim großen Fußball-Fest

Bei unserem Sommerfest am 27. Juni drehte sich alles um die seinerzeit aktuelle Fußball-Weltmeisterschaft. Die deutschen Farben bestimmten das Bild. Die Stimmung war bestens. (Doch sie schwappte leider nicht hinü-

ber nach Russland, wo die deutsche Nationalmannschaft just an diesem Tag aus dem Turnier ausschied.) Wie unsere Fotos beweisen, fühlten sich die Festgäste in unserem Hausgarten recht wohl.



### Preisfrage nach Freiberger Künstler richtig beantwortet

In unserer Juni-Ausgabe hatten wir nach dem Schöpfer der Plastik „Spielendes Kind“ im neu gestalteten Park am Haus Fernesiechen gefragt. „Gottfried Kohl“, lautete die richtige Antwort. Heimleiter Tobias Schnecke ehrte die Gewinnerinnen des Preisrätsels beim Sommerfest mit einem Buch-Präsent. Es sind (Bild links) Annelie König; zu sehen gemeinsam mit Helga Sotor und Ilse Heuschkel (von rechts) sowie Hela Hartmann – im Bild rechts mit ihrer Tochter Steffi Kästner.



### Geborgenheit Unsere Zeitung August 2018

**Herausgeber:** Seniorenheime Freiberg gemeinnützige GmbH, Chemnitzer Str. 64, 09599 Freiberg  
**Verantwortlich:** Steffen Köcher, Simone Schönfeld, Gerrit Kober, Tobias Schnecke; [www.seniorenheime-freiberg.de](http://www.seniorenheime-freiberg.de)  
**Redaktion & Satz:** Stefan Möbius, Dr. Judith Vogtmann-Becker; **Fotos:** Redaktion Geborgenheit  
**Druck:** Diakonisches Werk Freiberg e. V., Freiberger Werkstätten „Friedrich von Bodelschwingh“

